

# BIWAKO 高島・砂浴の家 利用案内

※25℃以上あれば砂浴は何時でも開催でき

琵琶湖の湖西・高島市に自然療法の「砂浴」をゆっくり楽しめる施設を 2022 年夏より開設！

ここを拠点に自然農の畑作業、野山遊びなど、自然に沿った生活全般の体験ができる場所としてご活用下さい



住所:滋賀県高島市永田 1-20

京都市内から車で 60-70 分、JR 湖西線・近江高島駅(京都駅より新快速で 38 分)より徒歩 35 分

砂浴は「砂浴の家」から徒歩 4 分(300m)の、人がほぼ来ない湖岸の公園地(上右地図★)で行い

築 50 年の平屋を全面改修した「砂浴の家」は休憩 & 自然療法の体験施設としてご利用頂けます

## BIWAKO 高島・砂浴の家、砂浴 WS 参加費について

【利用料金】 1日上限8名(4名以上で貸切) 日帰りWSの料金は 一人 5 千円 (指定開催日以外は+千円)

(パラソル・片手鍋などの砂浴道具は全てレンタル & 砂浴の家の半日貸切り&砂浴指導料金を含む)

京都市内(片道 70-80 分)より主催者の軽自動車での送迎は片道で+千円、最寄り駅からの往復送迎は+500 円

宿泊を希望される場合は、1泊(素泊まり)一人2千円 & 2日目以降の砂浴 WS 代金は3千円/日

→故に、日帰りでも宿泊でも、1日毎の支払い額は5千円(プラス往復の送迎代)となります

3名以上の参加申込者でWSは催行し / 砂浴後に施設での食事提供やお手当WSなどの開催は要相談

**これらの金額を「砂浴施設の運営費用」として「寄付」して頂く形で、当施設は運営します**

(宿泊や営利的な店舗登録をすると、申請や運営が複雑になりますので、寄付型WSという形式をとっています)

【WS モデル】9時集合→浜へ徒歩移動→各自で穴掘り→10-12 時砂浴タイム→後片付け、着替え後、砂浴の家で昼食・休憩…などなど

持参物は・・・砂浴用の服装(水着・サンダル)、タオル、日焼け対策グッズ、お茶・・・などの必要最低限の荷物のみで OK

砂浴WSを開催して欲しい日程を当方まで気軽に連絡 & 相談下さい

**※近くの農家民宿での宿泊手配も可能**

[Twitter \(hiroba25\)](#)、[Facebook \(小島宏和\)](#)、[Instagram \(biwako\\_sunayoku\\_house\)](#)にて、砂浴の家の改修動画などを UP 中

当施設は、自然農の畑、コンポストトイレ(温水シャワー付)、太陽熱利用の温水シャワー、雨水タンク、調理ストーブで自炊…など「無理をし過ぎない、でも地球に少し優しい施設」より、見学・体験も大歓迎 (庭でスラックライン & モルック遊びも出来)

**※10 年間継続活動**をする為に、資金面で**砂浴の家**を支えて下さる**株主さん**も**募集中**(寄付やクラウドファンディング実施中)

以上、よろしくお願ひいたします m(\_)\_m

(2024/12/16 時点の設定より、内容に変更の可能性有、申込時に再度ご確認ください)

BIWAKO 高島・砂浴の家 管理運営責任者:こじま施術院 小島宏和 / 090-8190-9530 [kojima.chiro@gmail.com](mailto:kojima.chiro@gmail.com)