

大自然にゆったりと委ねて 体の毒素排出・体質改善を！

お伊勢さん 二見浦浜 砂枕 4個セット

砂療法とは？・・・日本では昔、「ふぐの毒に当たった人」を裸にして土の中に首だけを出して埋めると毒が出て助かる…という方法がありました。実は日本以外でもネイティブ・アメリカンやアボリジニも同様の方法で病気を治癒する習慣を持っていました。

このように自然の力を借りて体を回復させる方法は副作用も無く安心で、大変有効です。この土に埋まる方法をより簡単に実践できるようにと始められたのが「砂浴(すなよく)」です。

砂浴は砂浜に全身を埋めて、皮膚から汗＝毒素を出して全身の代謝を上げます。すると内臓の働きが活発になり、全身から臭い汗が出たり、尿が大量に出たり、濃い鼻水が出たり・・・という反応が出た後に、全身がスッキリとして症状の回復が現れます。

(砂浴は腰痛、肩こり、アトピー、癌、鬱病や婦人病など・・・あらゆる症状に有効です)

しかしながら、砂浴が出来るのはやっぱり夏の海水浴シーズンだけです。そこで砂浴の効果を一年中、自宅でいつでも手軽に・・・という発想から生まれたのが「砂枕」です。

砂枕の使い方は？・・・使い方は簡単！砂枕の上に寝るだけ、また気になる症状がある患部の上に砂枕を乗せるだけ！椅子に座って足の裏に当てたり、太腿や肩の上に乗せたりする使い方でもOKです(要は**気持ち良く使えていればそれでOK**です)。

砂枕は温めてから使うのが基本です(冬場はコタツや湯たんぼ等で温めてご使用下さい)。

【注意】万が一、砂枕を利用して気分が悪くなった場合は、使用を少し休んで様子を觀みましょう。

無理し過ぎず、身体の声聴きながら(工夫しながら)程々に…が良い使い方です！

砂枕のお手入れ法は？・・・お手入れ方法も超簡単！**天気の良い日に天日干し**をするだけでOKです。**お日さまの力**で砂が吸った汗(毒素)を乾燥させれば砂の力はリセットされますので、天日干しさえ定期的にしてあげれば砂は「半永久的」に使えます。

※でも冬場や曇りの日は焦らず無理せず、ストーブや湯たんぼで温め直すだけで十分ですよ！

お伊勢さんパワー&大自然の力でリラックス&デトックス

伊勢・二見浦の砂枕 4個組セット

二見浦は・・・明治15年に日本で初めて誕生した海水(治癒)浴場で浜から西へ400mには、現在も伊勢神宮に奉納する塩を作る御塩浜神社
浜から東へ1kmには、夫婦岩で有名な二見輿玉神社があります
このようにご利益が大いに有る？大変「気」が良い浜にて採取した砂を許可を得て使わせて頂いています

砂枕のサイズ

1区画の砂は70g

特大(16区画) 44×24cm

大(8区画) 22×24cm

中(4区画) 12×23cm

小(2区画) 8×24cm

海砂の自然の力で
ゆったり、ゆっくり
お任せ お手当て



【砂枕セットの購入の流れ】 ※バラ売りや「5個組セット」の販売も同手順で進めます

手順1: 下記メール宛てに「二見浦の砂枕・4個組セット希望」とご記載頂き

名前・郵便番号・住所・電話番号、必要セット数をお知らせ下さい

お電話のみでの商品の申込はトラブル回避の為に断っています

手順2: 当方からの返信メールに記載した「振込先」に所定金額をお振込み下さい

※振込完了で「正式注文確定」とし、商品制作を開始します

手順3: 振込み完了から商品の制作完成・発送まで3~4週間必要です

気長に商品到着をお待ち下さい

砂枕の材料・素材

砂(二見浦のキメ細かな黒砂)

砂枕の布(木綿のブロード生地)

カバーの布(綿麻の混合生地)

砂枕作り＝縫製のポイントは・・・

程良い重さと、程良く砂が動く事！

※当商品は初回購入の際は「4個セット組」のみで、バラ売り購入を希望の方は、2回目の購入以降から対応します
バラ売りは、①特大のみ1個、②大・中・小・ミニ4個組・・・のいずれかで、各6,000円(+送料)

【注意点】二見浦の砂枕4個組セットの砂は、当院の別商品「砂枕5個組セット」で行う「洗う・乾燥・炒る」と言った作業は一切せずに「自然の砂そのままの効果を生かす」事を目的としていますので、浜の砂を採取したまま、何も加工せずに布に詰めています
故に万が一、肌荒れや体調の急激な変化が有るような場合は、砂枕を一度じっくり天日干しをして下さい
それでも使用上の違和感がある場合は、使用を一旦お休みし、当院にご相談下さい

<砂枕セットの製作・販売者>

北醍醐 こじま施術院/小島宏和

〒601-1316 京都市伏見区醍醐古道町10-9 Tel. 090-8190-9530

HPは「こじま施術院」で検索

メール(kojima.chiro@gmail.com)でもお気軽にご質問下さい